

aujourd'hui

livre

Fête à
l'Embouchure

Les skaters au menu de cette journée de fête de l'Embouchure.

Le comité de quartier organise aujourd'hui sur le Port de l'Embouchure « la Fête des trois quartiers » Ponts-Jumeaux, Amidonniers, Sept-Deniers avec l'aide de la Mairie de Toulouse et du Conseil Départemental. C'est à 11 heures que la marraine Cécile Nougau procèdera à l'inauguration de cette manifestation en présence des élus et représentants des quartiers. Cette fête familiale sera animée par des groupes de musiciens locaux, des ateliers où une dizaine d'associations du quartier présenteront leurs activités, le TASL des démonstrations d'aviron, des compétitions de Skate sur le skate park du port et des pièces de théâtre dans les locaux de la MJC Amidonniers. Les créateurs du jeu « Le Canal du Midi » seront présents à cette manifestation. La restauration se fera sur place. **Th. G**

l'essentiel

Journaliste spécialisée en psychologie, elle signe son premier roman. « Dépêche-toi, ta vie n'attend plus que toi ! » publié aux Éditions Eyrolles, est un livre qu'elle dédicacera aujourd'hui à Cultura Balma à partir de 15h.

Toulouse installée à Montpellier après une longue période parisienne, Sandrine Catalan-Massé vient de publier son premier roman. Un saut dans un autre monde, mais toujours en lien avec son activité dont elle est spécialiste, la psychologie. Pour cette journaliste, auteur de plusieurs guides pratiques, le roman est une étape supplémentaire. Décryptage d'un processus de création : « Ça fait quelque temps que je pensais à écrire un roman, mais il me manquait la dimension artistique, romanesque, ça ne venait pas » explique Sandrine Catalan-Massé. Et au printemps 2016, le synopsis s'est imposé à elle, comme une évidence : « J'ai toujours en permanence un carnet, je note les idées qui me viennent et je me dis qu'une idée de livre doit pouvoir se résumer en trois phrases » poursuit-elle.

Destin de femme

« Mon idée de départ, c'était de parler d'une femme incomplète qui va se réaliser. Et de résumer en trois phrases qui suscitent l'envie : « Stella est une femme, agoraphobe, qui se fait plaquer par son mari. Dont elle dépendait financièrement et psychologiquement. Elle va devoir se débrouiller désormais ».

Le livre a vite trouvé le chemin du succès. Écrit d'abord en format numérique, les Éditions Eyrolles lui ont donné ensuite une forme physique.

« Je rencontre beaucoup de femmes qui s'identifient à Stella, beaucoup s'interrogent aussi sur une question phare : « quel est le frein dans ma vie, comment me réaliser ? Bien sûr, il y a beaucoup de psychologie dans le livre, c'est une matière que j'aime bien » poursuit Sandrine Catalan-Massé qui confie : « quand j'ai commencé, je n'avais pas forcément la fin. J'avais la trame, je visualisais l'étape suivante, mais je ne voulais pas formater mon histoire ».

Sandrine Catalan-Massé pense déjà à son prochain livre mais multiplie également les rencontres avec les lecteurs. « Et ça me nourrit, je leur raconte le début de l'histoire, ils me posent des

STELLA, PLAQUÉE FERA FACE AUX ÉPREUVES

La vie de Stella était pourtant bien huilée. Habitant un bel appartement à Montpellier, elle s'occupait un peu de ses ados, beaucoup de son ménage et énormément du shopping. Et quand son mari s'évapore sans un mot d'explication, la réalité de la vie la rattrape d'un coup. Dans sa brutalité, dans sa normalité. Elle va devoir faire face à un monde qu'elle avait peut-être pris soin d'éviter. Entre reprendre un travail, avoir un minimum de vie sociale, ce n'est pourtant pas gagné...

« Dépêche-toi, ta vie n'attend plus que toi », 234 pages, 16 € aux Éditions Eyrolles.

questions sur Stella, d'autres me disent, je me reconnais, c'est un peu de moi ».

Des lectrices qui s'identifient à ce parcours de vie, aux étapes que Stella devra affronter, puis surmonter pour enfin vivre ça vie. « Ce sont vraiment des rencontres très enrichissantes » sourit l'auteur qui vous donne rendez-vous aujourd'hui.



Sandrine Catalan-Massé. / Photo Arnaud Reichert

WEEK-END ANTIDOULEUR

TOULOUSE L'UNION RAPPEL

**Vous souffrez de
douleurs chroniques de type
FIBROMYALGIE, ARTHROSE,
MAUX DE DOS**
Testez la thérapie par andulation et soulagez
durablement vos douleurs.

1^{er} et 2 JUIN 2018
CAMPANILE - TOULOUSE L'UNION
Avenue de Saint-Caprais
31240 L'UNION

DE 10 H À 18 H

- ➔ Accueil professionnel et analyse des douleurs
 - ➔ Test gratuit d'une thérapie sans médicaments
- 20 programmes au choix - Résultat en 15 minutes

RÉSERVATION

Nombre de rendez-vous limité

RÉSERVEZ VITE !

Tél. 05 34 66 91 43

Mail : info@hhp.fr

Organisé par :

HHP France - 31250 Revel - 513 259 481 rcs Toulouse



31/05 SALLE DU SÉNÉCHAL
20H30 17 RUE DE RÉMUSAT



SOIRÉE DÉBAT

« MAI 68 À TOULOUSE »

P. Cours-Salies, C. Fauré, M-C & C. Etelin,
G. Laval, J. Echard, A. Alcouffe, etc.

Animé par les journalistes P. Novello et Laurent Dubois

mai68toulouse@free.fr



ANCELY / ARÈNES

Concert de la fête des mères.
La Chorale d'Anceley, ensemble vocal et instrumental, donne un concert « spécial fête des mères » le samedi 26 mai à 14 h 30 à la Maison de quartier, 107 avenue des Arènes Romaines (tram ligne T1). Chansons de la Variété Française et opérettes. Participation 5 €. Amicale d'Anceley, 23 allée d'Anceley (05.61.49.13.81)

SEPT-DENIERS

Vide-greniers. Le vide-greniers des Sept Deniers, organisé par l'association 7 Animés depuis 18 ans, a lieu le dimanche 27 mai de 9h à 18h à l'école élémentaire Sept Deniers 110 route de Blagnac. Accès par bus L1 et 70 arrêt soleil d'or

MINIMES

Café citoyen sur les abeilles. L'actualité récente le montre, la question de la surmortalité des abeilles se pose et le grand public est sensible. Le prochain café citoyen en débattra, autour de nombreuses questions portant sur la biodiversité, l'usage des pesticides, l'avenir de la vie. Brasserie Le Bistro, 13 avenue des Minimes, lundi 28 mai, 20h30.

CONCORDE

Vide-greniers. Comme chaque année, la rue de la Concorde fait son vide-greniers dimanche 26 mai de 8 h à 19 heures, autour d'une centaine d'exposants. Organisée par l'association des commerçants et artisans de la rue, cette animation est accompagnée d'un groupe de jazz et musiciens Tahitiens.

SAINT-CYPRIEN

Collecte d'équipements électriques. Une collecte d'équipements électriques en état de marche ou hors d'usage est organisée aujourd'hui par la mairie, en partenariat avec Eco-systèmes, place Olivier, et 33, boulevard de Strasbourg.

DECKER & ASSOCIÉS, Avocats, 14 rue A.-Fourtanier
31071 TOULOUSE Cedex 7 - Tél. 05 61 21 87 89

VENTE AUX ENCHÈRES PUBLIQUES

AU TRIBUNAL DE GRANDE INSTANCE DE TOULOUSE
2 allées Jules-Guesde

LE JEUDI 5 JUILLET 2018 À 14 HEURES

**APPARTEMENT avec cellier - Immeuble G - 4^e étage
1 Allée des Dalhias - 31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE**

MAP : 130 000 €

abaissable d'un quart puis de moitié en cas de carence d'enchères

Il est recommandé aux futurs enchérisseurs de consulter le cahier des conditions de la vente déposé au Greffe aux jours et heures prévues à cet effet, sur le site info-enchères.com
VISITE par Huisier le mercredi 27 juin 2018 de 14h00 à 16h00.